

Challenge Tool

Inhalt

Beschreibung Challenge Tool - DEUTSCH	2
Erster Schritt: Registriere Dich auf der RockYourGoal-Seite	2
Zweiter Schritt - Erfassen Deiner Seen	5
Anhang	7
Description Challenge Tool - ENGLISH.....	9
First step: Register on the RockYourGoal page	9
Second Step - Entering your lakes	12
Appendix.....	14
Descrizione Strumento di sfida - ITALIANO	16
Primo passo: registrarsi alla pagina RockYourGoal	16
Secondo passo - Catturare i laghi	19

Beschreibung Challenge Tool - DEUTSCH

Vielen Dank, dass Du unser Challenge-Tool nutzt um die Nachweise Deiner umrundeten Seen hochzuladen und Dir Deine wohlverdienten Life-Score Punkte zu sichern.

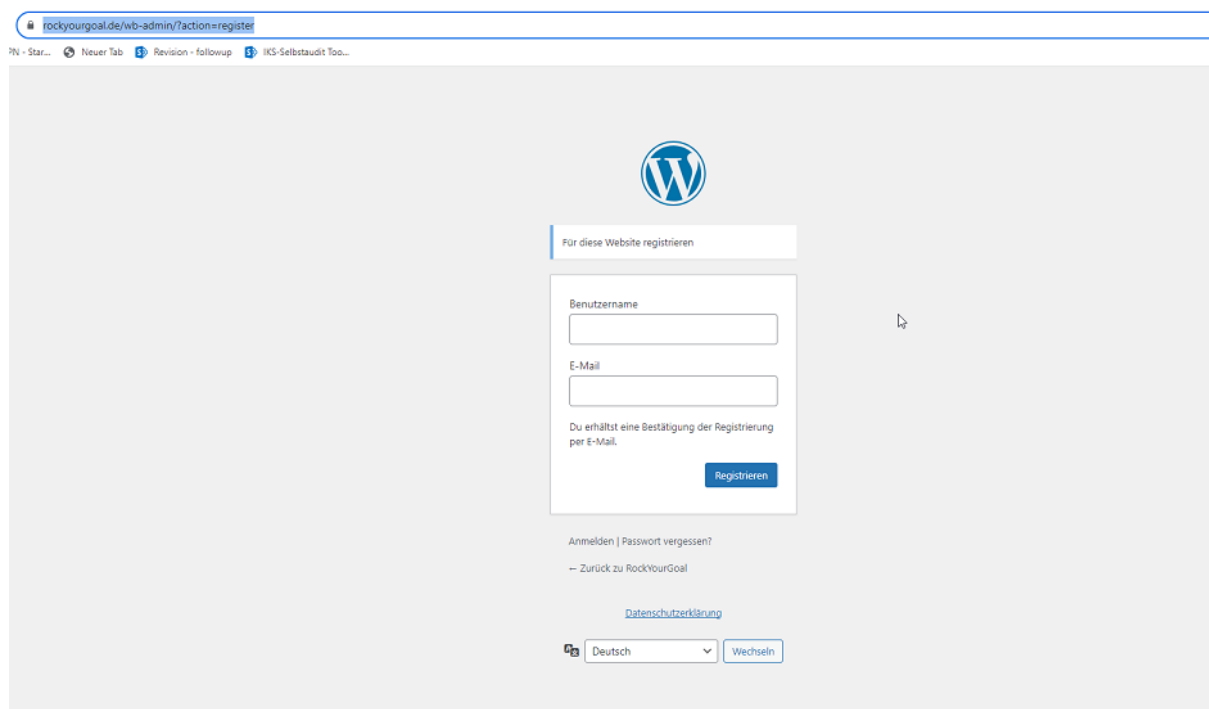
Auch wenn unser Tool bisher (zugegebenermaßen) noch etwas schwierig ist, so sind wir froh es Dir zur Verfügung stellen zu können. Wir werden es laufend optimieren. So wird die V.2.0 (geplant) bereits Ende November online sein.

Mit dieser genauen Handlungsanweisung möchten wir alle offenen Fragen zur Nutzung des Tools beantworten, so dass Du hier eine „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ in den Händen hältst.

Erster Schritt: Registriere Dich auf der RockYourGoal-Seite

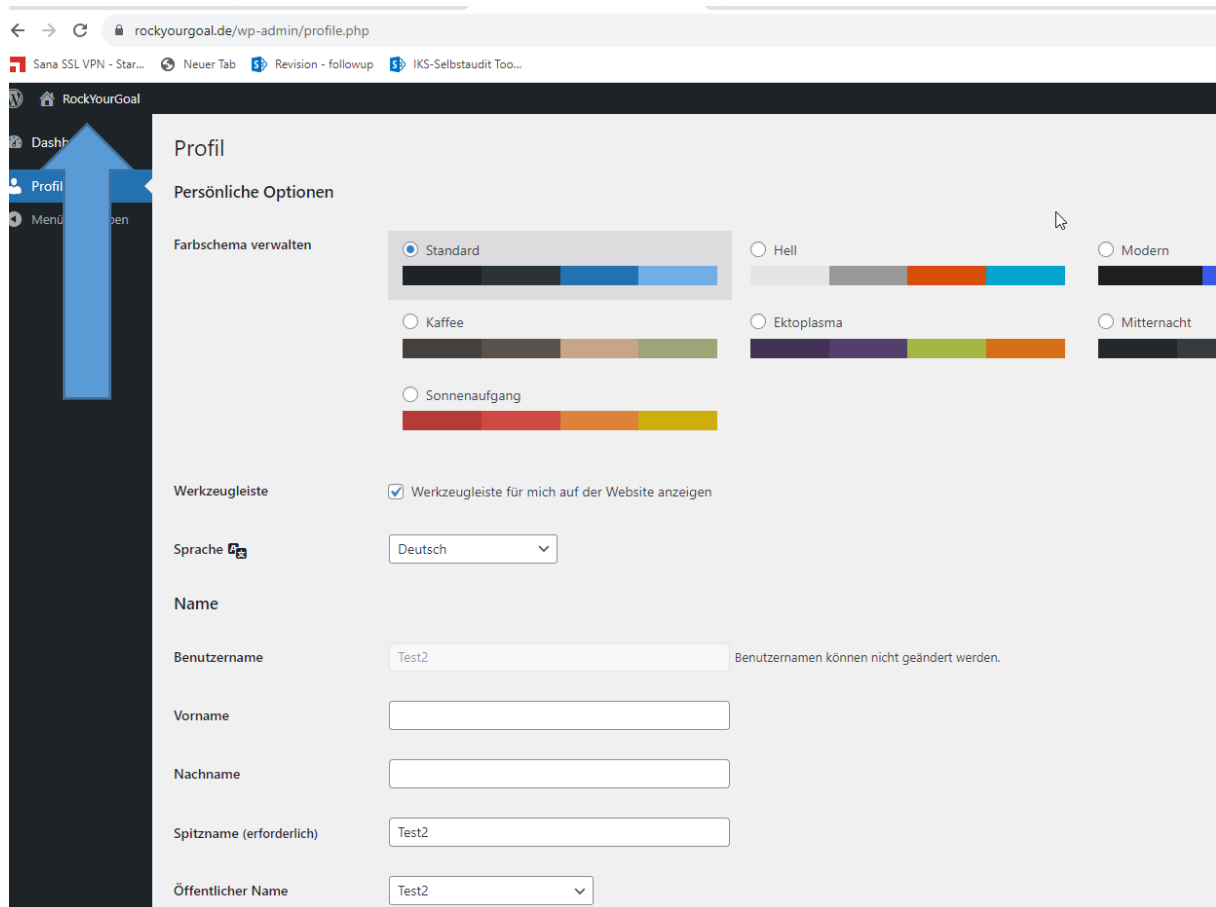
Um Zugriff auf das Challenge Tool zu bekommen, musst Du Dich (einmalig) unter <https://rockyourgoal.de/wb-admin/?action=register> registrieren!

Dafür musst Du einen Benutzernamen auswählen und eine Emailadresse hinterlegen.



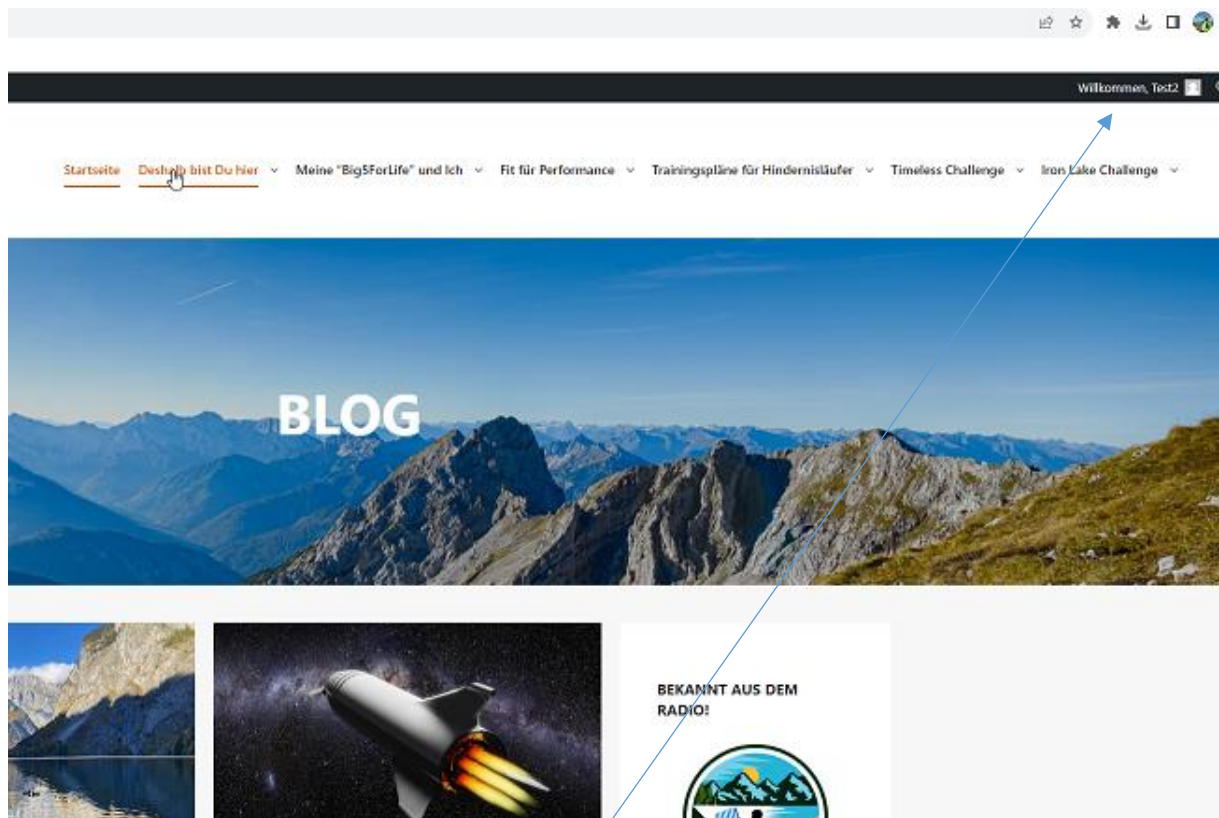
Nun wird Dir eine Email an die von Dir angegebene Emailadresse geschickt. In dieser ist ein Link enthalten mit dem Du ein Passwort festlegen kannst. Dies empfehlen wir Dir.

Wenn Du nun auf „Anmelden“ klickst (oder den Link <https://rockyourgoal.de/wb-admin> wählst), kannst Du in der folgenden Maske Deine Daten nach Belieben abändern. Wir raten Dir jedoch, möglichst wenige Daten zu speichern. Eigentlich reicht Dein Nickname und die EmailAdresse.



The screenshot shows a web browser window with the URL `rockyourgoal.de/wp-admin/profile.php`. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The page itself has a dark sidebar on the left with a menu containing 'Dashboard', 'Profil', and 'Menü'. The main content area is titled 'Profil' and 'Persönliche Optionen'. It includes a 'Farbschema verwalten' section with radio buttons for 'Standard', 'Hell', 'Modern', 'Kaffee', 'Ektoplasma', and 'Mitternacht', each with a corresponding color bar. Below this is a 'Werkzeugleiste' section with a checked checkbox 'Werkzeugleiste für mich auf der Website anzeigen'. The 'Sprache' is set to 'Deutsch'. The 'Name' section contains input fields for 'Benutzername' (pre-filled with 'Test2'), 'Vorname', 'Nachname', 'Spitzname (erforderlich)' (pre-filled with 'Test2'), and 'Öffentlicher Name' (pre-filled with 'Test2'). A note next to the username field states 'Benutzernamen können nicht geändert werden.'

In dieser Maske kannst Du Änderungen Deiner Daten vornehmen, wenn Du möchtest. Anschließend kannst Du auf das Haus (Rockyourgoal) links oben klicken (siehe Pfeil) und landest auf der Startseite von RockYourGoal.



Dass Du angemeldet bist erkennst Du, dass Du vom System mit „Willkommen“ begrüßt wirst.

WICHTIG:!!! Mit dem Link <https://rockyourgoal.de/wb-admin> kannst Du Dich jederzeit wieder anmelden, OHNE dass Du Dich neu registrieren musst! Bitte nur EINMAL REGISTRIEREN!

Zweiter Schritt - Erfassen Deiner Seen

Auf der Seite Deiner jeweiligen Challenge findest Du in dem Block „... Challenge EHRENTAFEL“ die Maske in der Du Deine Seen erfassen kannst. Im Beispiel der Iron Lake Challenge Bayern ist das hier: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/bavaria> Die genauen Url's der jeweiligen Iron Lake Challenges findest Du im letzten Kapitel dieser Beschreibung unter „Anhang“.

Summit/Lake	New Lake/Summit
<div>Neuer Summit/Lake</div>	<div>Namen eingeben</div>
Challenge	Description (optional)
<div>Iron Lake Challenge</div>	<div>Beschreibung</div>
State	Country
<div>State</div>	<div>Deutschland</div>
Length / Mountain height (in m)	Time needed (in min)
<div>Length / Mountain height</div>	<div>Time needed</div>
Date	Upload proof (optional)
<div>tt.mm.jjjj</div>	<div>Datei auswählen</div> Kein...ählt
<div>Speichern</div>	

Summit/Lake: Bitte wähle aus der Liste den von Dir umrundeten See aus (bitte nicht neu erfassen).

New Lake/Summit: Du brauchst nichts einzugeben, das haben wir schon für Dich gemacht!

Challenge: Bitte nichts eingeben, das bleibt auf „Iron Lake Challenge“ stehen.

Description: Wenn Du willst, kannst Du uns etwas schreiben, erscheint aber nicht öffentlich.

State: Bitte schreib Dein Bundesland hier rein.

Country: Bitte wähl Dein Land aus (Standard ist „Deutschland“)

Length/Mountain height (in m): Bitte gib hier die Länge der von Dir zurückgelegten Strecke IN METER an! Es ist wichtig, dass diese in Meter angegeben wird, ansonsten werden die Life-Score Points nicht berechnet.

Time needed: Bitte die von Dir benötigte Zeit IN MINUTEN hier dokumentieren

Date: Wähl bitte das Datum Deiner Umrundung

Datei auswählen: Hier kannst Du eine Kopie Deines Trackings hochladen

Nun musst Du nur noch über den Button **SPEICHERN** Deine Eingabe abschließen!!!

Sobald Du Deine Eingabe getätigt hast, prüfen wir Deine Nachweise und schalten diese (manuell) frei. Wir prüfen wirklich jede Eingabe, deshalb bitten wir Dich um etwas Geduld!

Solltest Du eine weitere Eingabe tätigen wollen, so musst Du die Seite leider nochmal neu laden. Das mussten wir aus Sicherheitsgründen so machen. Du müsstest also nochmal die URL der Challenge eingeben (oder neu klicken).

Dein Ergebnis erscheint nun in der jeweiligen Ehrentafel (z.B. [Iron Lake Challenge Bayern Ehrentafel](#)), aber auch in dem "Life Lake Museum".

ACHTUNG! Derzeit haben wir noch einen kleinen Softwarefehler drin, so dass nur die ersten 11 angezeigt werden und das mit der falschen Minutenzahl. Dies wird jedoch mit dem nächsten Update (Ende November) bereinigt werden!

Noch Fragen?

Melde Dich gerne unter uwe@rockyourgoal.de !

Anhang

Links zu den Challenges:

Iron Lake Challenge Germany: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany>

Iron Lake Challenge Baden Württemberg: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/baden-wuerttemberg>

Iron Lake Challenge Bavaria: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/bavaria>

Iron Lake Challenge Bodensee (Micro-Challenge): <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/bodensee/>

Iron Lake Challenge Brandenburg: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/brandenburg>

Iron Lake Challenge Meckelnburg-Vorpommern: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/mecklenburg-vorpommern>

Iron Lake Challenge Nordrhein-Westfalen (NRW): <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/nordrhein-westfalen/>

Iron Lake Challenge Sachsen: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/iron-lake-challenge-sachsen/>

Iron Lake Challenge Schleswig-Holstein: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/schleswig-holstein>

Iron Lake Challenge Sachsen-Anhalt: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/sachsen-anhalt/>

Iron Lake Challenge Niedersachsen: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/niedersachsen/>

Iron Lake Challenge Hessen: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/hessen/>

Iron Lake Challenge Thüringen: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/thuringen>

Iron Lake Challenge Austria: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/austria>

Iron Lake Challenge Italien: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/italia>

Iron Lake Challenge Schweiz: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/switzerland/>

Description Challenge Tool - ENGLISH

Thank you for using our Challenge Tool to upload the evidence of your circumnavigated lakes and earn your well-deserved Life Score points.

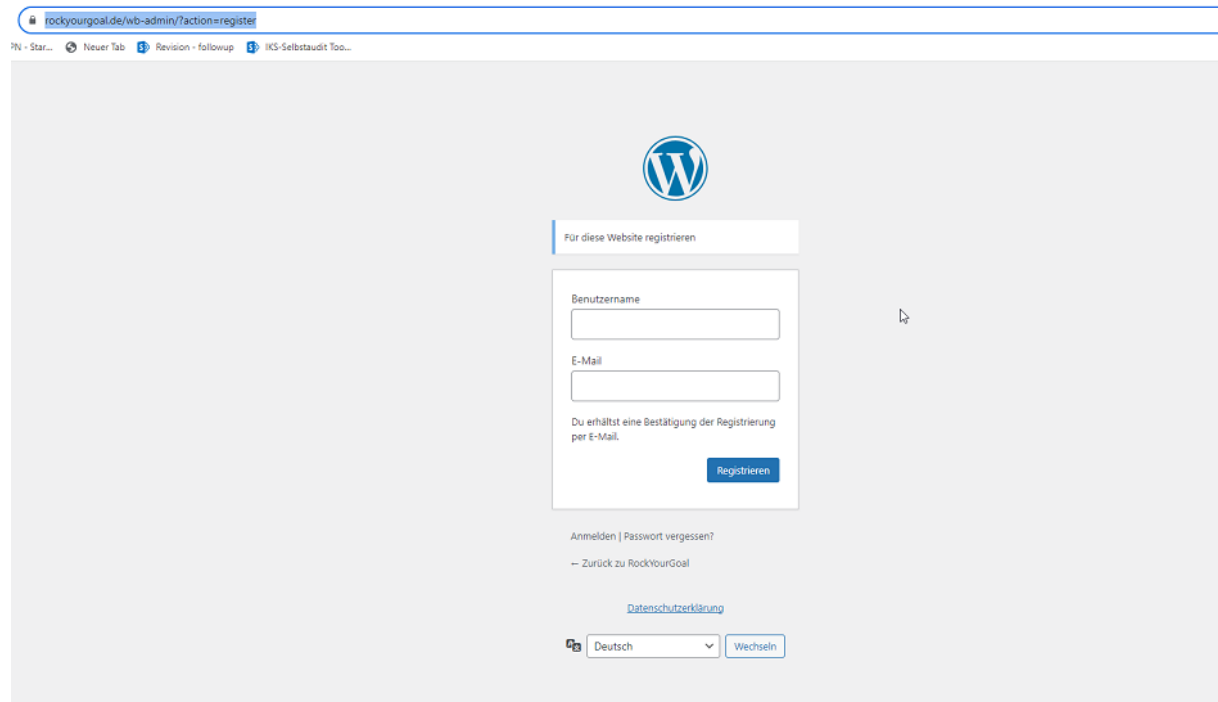
Even though our tool is (admittedly) still a little difficult to use, we are happy to be able to make it available to you. We will continue to optimize it. V.2.0 (planned) will be online by the end of November.

With these detailed instructions, we would like to answer all open questions about using the tool so that you have a "step-by-step guide" in your hands.

First step: Register on the RockYourGoal page

To get access to the Challenge Tool, you need to register (once) at <https://rockyourgoal.de/wb-admin/?action=register!>

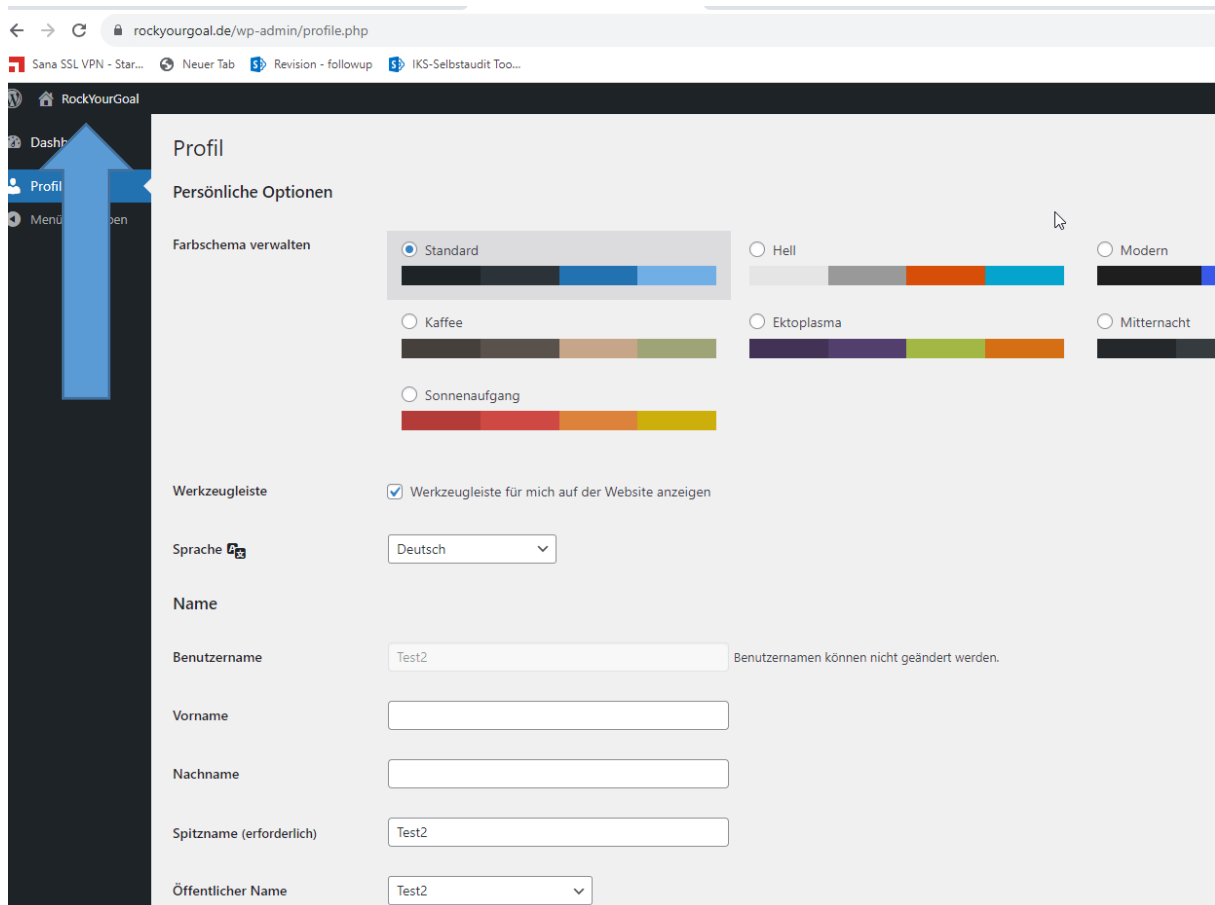
To do this, you need to choose a user name and enter an e-mail address.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying rockyourgoal.de/wb-admin/?action=register!. The page features a WordPress logo at the top center. Below it, a registration form is displayed with the heading "Für diese Website registrieren". The form includes two input fields: "Benutzername" and "E-Mail". Below these fields, a message states: "Du erhältst eine Bestätigung der Registrierung per E-Mail." A blue button labeled "Registrieren" is positioned at the bottom right of the form. Below the form, there are links for "Anmelden | Passwort vergessen?" and "Zurück zu RockYourGoal". At the bottom, there is a link for "Datenschutzerklärung" and a language selector showing "Deutsch" with a "Wechseln" button.

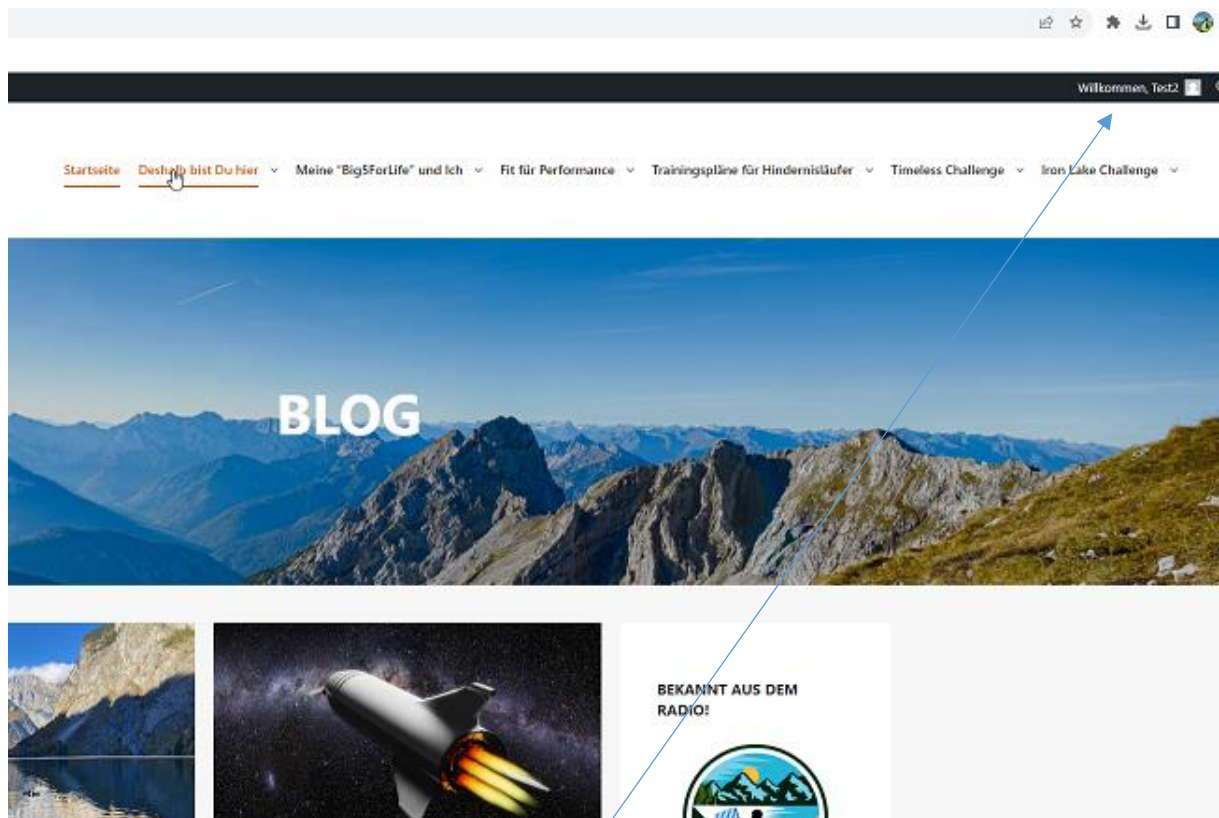
An email will now be sent to the email address you entered. This contains a link with which you can set a password. We recommend that you do this.

If you now click on "Register" (or select the link <https://rockyourgoal.de/wb-admin>), you can change your data as you wish in the following screen. However, we advise you to save as little data as possible. Your nickname and e-mail address are actually sufficient.



The screenshot shows the 'Profil' (Profile) page in the RockYourGoal admin interface. The browser address bar shows 'rockyourgoal.de/wp-admin/profile.php'. The sidebar on the left contains links for 'Dashboard', 'Profil', and 'Menü öffnen'. A blue arrow points to the 'RockYourGoal' logo at the top of the sidebar. The main content area is titled 'Profil' and 'Persönliche Optionen' (Personal Options). It includes a 'Farbschema verwalten' (Manage Color Scheme) section with radio buttons for 'Standard', 'Hell', 'Modern', 'Kaffee', 'Ektoplasma', and 'Mitternacht', each with a corresponding color bar. Below this is a 'Werkzeugleiste' (Toolbar) section with a checked checkbox 'Werkzeugleiste für mich auf der Website anzeigen'. The 'Sprache' (Language) is set to 'Deutsch'. The 'Name' section contains input fields for 'Benutzername' (set to 'Test2' with a note 'Benutzernamen können nicht geändert werden.'), 'Vorname', 'Nachname', 'Spitzname (erforderlich)' (set to 'Test2'), and 'Öffentlicher Name' (set to 'Test2').

In this mask you can make changes to your data if you wish. You can then click on the house (Rockyourgoal) at the top left (see arrow) and you will land on the RockYourGoal homepage.



You will recognize that you are logged in when the system greets you with "Welcome".

IMPORTANT:!!! With the link <https://rockyourgoal.de/wb-admin> you can register again at any time WITHOUT having to register again! Please only REGISTER ONCE!

Second Step - Entering your lakes

On the page of your respective challenge you will find the mask where you can enter your lakes in the block "... Challenge EHRENTAFEL". In the example of the Iron Lake Challenge Bavaria, this is here: <https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/bavaria> The exact urls of the respective Iron Lake Challenges can be found in the last chapter of this description under "Appendix".

Summit/Lake	New Lake/Summit
<input type="text" value="Neuer Summit/Lake"/>	<input type="text" value="Namen eingeben"/>
Challenge	Description (optional)
<input type="text" value="Iron Lake Challenge"/>	<input type="text" value="Beschreibung"/>
State	Country
<input type="text" value="State"/>	<input type="text" value="Deutschland"/>
Length / Mountain height (in m)	Time needed (in min)
<input type="text" value="Length / Mountain height"/>	<input type="text" value="Time needed"/>
Date	Upload proof (optional)
<input type="text" value="tt.mm.jjjj"/>	<input type="text" value="Datei auswählen"/> Kein...ählt
<input type="button" value="Speichern"/>	

Summit/Lake: Please select the lake you have circumnavigated from the list (please do not re-enter).

New Lake/Summit: You don't need to enter anything, we've already done that for you!

Challenge: Please do not enter anything, it will remain at "Iron Lake Challenge".

Description: If you want, you can write us something, but it will not appear publicly.

State: Please enter your state here.

Country: Please select your country (default is "Germany")
Length/Mountain height (in m): Please enter the length of the distance you have covered IN METERS here! It is important that this is given in meters, otherwise the life score points will not be calculated.

Time needed: Please document the time you need IN MINUTES here

Date: Please select the date of your circumnavigation

Select file: Here you can upload a copy of your tracking

Now all you have to do is complete your entry by clicking the SAVE button!!!

As soon as you have made your entry, we will check your proofs and activate them (manually). We really do check every entry, so please be patient!

If you want to make another entry, you will unfortunately have to reload the page. We had to do this for security reasons. You would have to enter the url of the challenge again (or click again).

Your result will now appear in the respective honor board (e.g. Iron Lake Challenge Bayern honor board, but also in the "[Life Lake Museum](#)").

ATTENTION: At the moment we still have a small software error, so that only the first 11 are displayed and with the wrong number of minutes. However, this will be corrected with the next update (end of November)!

Du you still have questions?

Feel free to contact us at uwe@rockyourgoal.de !

Appendix

Our Challenge Links

Iron Lake Challenge Germany: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany>

Iron Lake Challenge Baden Württemberg: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/baden-wuerttemberg>

Iron Lake Challenge Bavaria: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/bavaria>

Iron Lake Challenge Bodensee (Micro-Challenge): <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/bodensee/>

Iron Lake Challenge Brandenburg: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/brandenburg>

Iron Lake Challenge Meckelnburg-Vorpommern: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/mecklenburg-vorpommern>

Iron Lake Challenge Nordrhein-Westfalen (NRW): <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/nordrhein-westfalen/>

Iron Lake Challenge Sachsen: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/iron-lake-challenge-sachsen/>

Iron Lake Challenge Schleswig-Holstein: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/schleswig-holstein>

Iron Lake Challenge Sachsen-Anhalt: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/sachsen-anhalt/>

Iron Lake Challenge Niedersachsen: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/niedersachsen/>

Iron Lake Challenge Hessen: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/hessen/>

Iron Lake Challenge Thüringen: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/germany/thueringen>

Iron Lake Challenge Austria: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/austria>

Iron Lake Challenge Italy: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/italia>

Iron Lake Challenge Switzerland: <https://rockyourgoal.de/en/iron-lake-challenge/switzerland/>

Descrizione Strumento di sfida - ITALIANO

Grazie per aver utilizzato il nostro strumento di sfida per caricare le prove dei laghi circumnavigati e guadagnare i meritati punti Life Score.

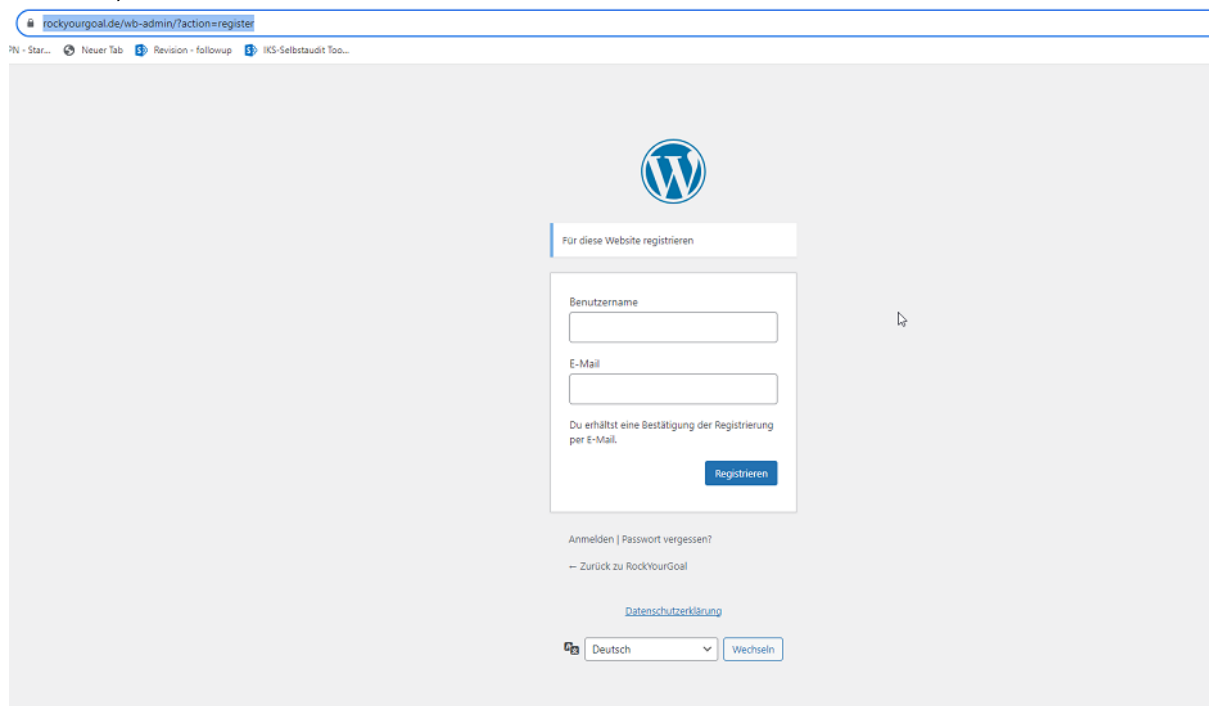
Anche se il nostro strumento è (a quanto pare) ancora un po' difficile da usare, siamo felici di poterlo mettere a vostra disposizione. Continueremo a ottimizzarlo. La versione 2.0 (prevista) sarà online entro la fine di novembre.

Con queste istruzioni dettagliate, vorremmo rispondere a tutte le domande aperte sull'utilizzo dello strumento, in modo che possiate avere tra le mani una "guida passo-passo".

Primo passo: registrarsi alla pagina RockYourGoal


Per accedere allo Strumento di Sfida, è necessario registrarsi (una volta) su <https://rockyourgoal.de/wb-admin/?action=register>!

A tal fine, è necessario selezionare un nome utente e inserire un indirizzo e-mail.



rockyourgoal.de/wb-admin/?action=register

PN - Star... Neuer Tab Revision - followup KKS-Selbstaudit Too...



Für diese Website registrieren

Benutzername

E-Mail

Du erhältst eine Bestätigung der Registrierung per E-Mail.

Registrieren

Anmelden | Passwort vergessen?

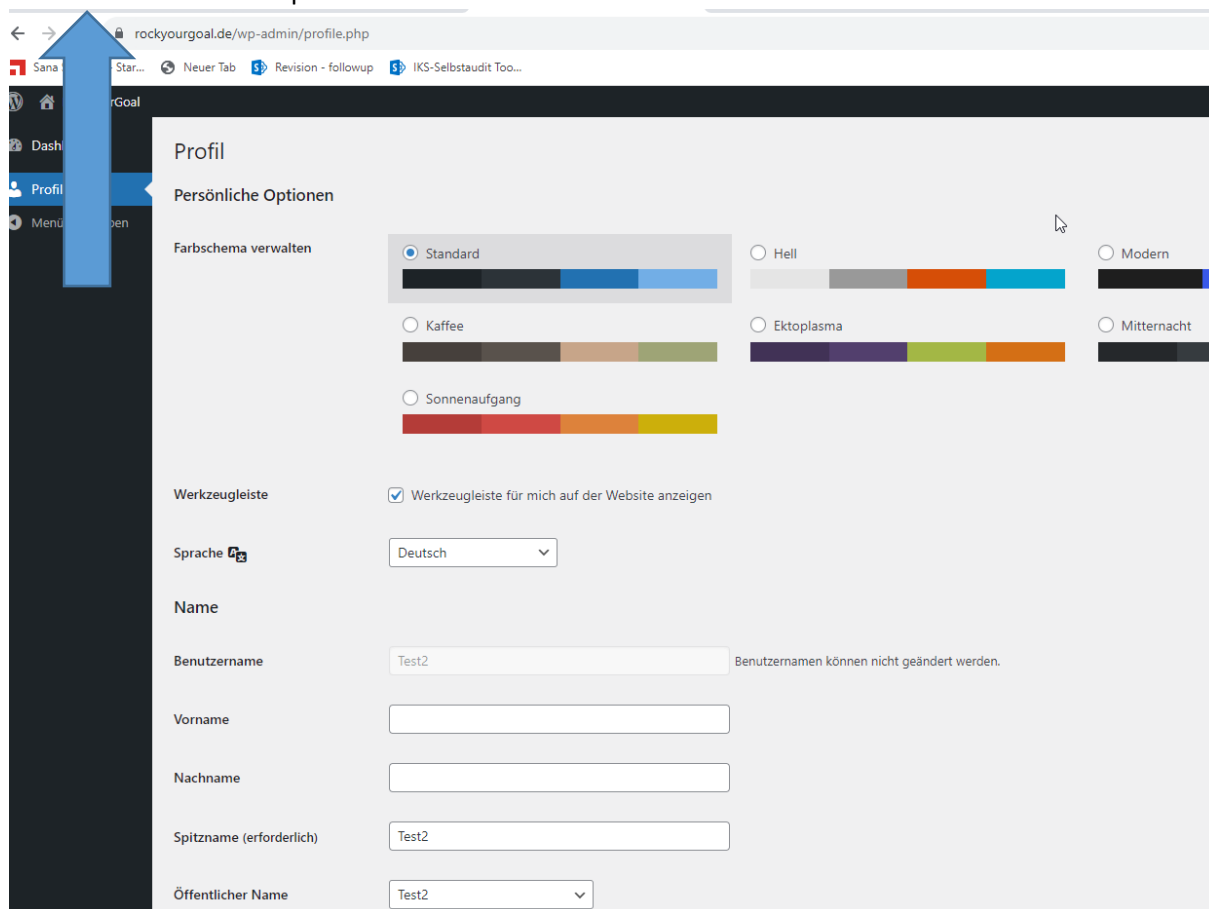
— Zurück zu RockYourGoal

[Datenschutzerklärung](#)

Deutsch Wechseln

A questo punto verrà inviata un'e-mail all'indirizzo di posta elettronica inserito. Questa contiene un link con il quale è possibile impostare una password. Si consiglia di farlo.

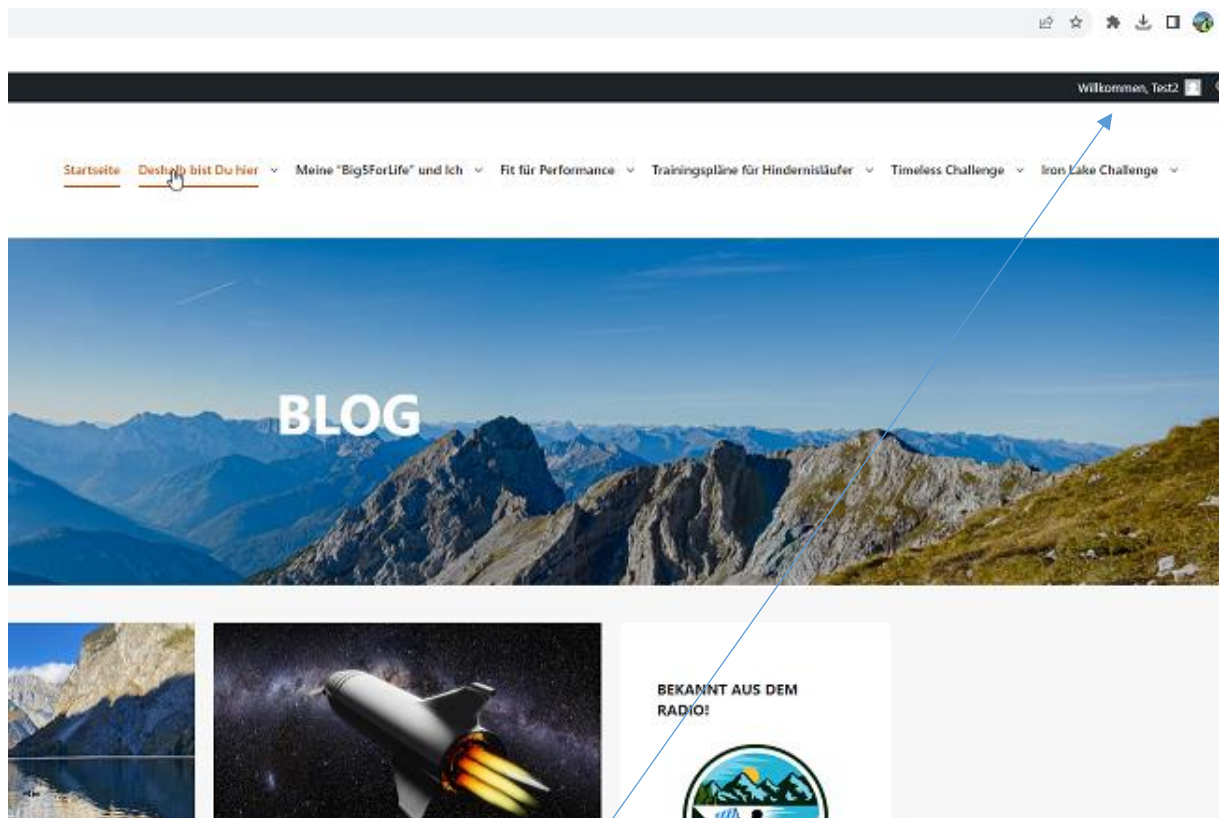
Se ora cliccate su "Registrati" (o selezionate il link <https://rockyourgoal.de/wb-admin>), potete modificare i vostri dati come desiderate nella schermata seguente. Tuttavia, vi consigliamo di salvare il minor numero di dati possibile. Il vostro nickname e l'indirizzo e-mail sono sufficienti.



The screenshot shows a web browser window with the URL `rockyourgoal.de/wp-admin/profile.php`. The page is titled "Profil" and contains a sidebar on the left with a blue arrow pointing to the "RockYourGoal" logo. The main content area is titled "Persönliche Optionen" and includes several settings:

- Farbschema verwalten:** A section with radio buttons for "Standard", "Hell", "Modern", "Kaffee", "Ektoplasma", and "Mitternacht". Each option has a corresponding color bar.
- Werkzeugleiste:** A checkbox labeled "Werkzeugleiste für mich auf der Website anzeigen" which is checked.
- Sprache:** A dropdown menu set to "Deutsch".
- Name:** A section with input fields for "Benutzername" (containing "Test2"), "Vorname", "Nachname", "Spitzname (erforderlich)" (containing "Test2"), and "Öffentlicher Name" (containing "Test2"). A note next to the username field states "Benutzernamen können nicht geändert werden."

In questa maschera è possibile apportare modifiche ai propri dati, se lo si desidera. Cliccando sulla casa (RockYourGoal) in alto a sinistra (vedi freccia), si accede alla homepage di RockYourGoal.



Riconoscerete di aver effettuato l'accesso quando sarete accolti dal sistema con "Welcome".

IMPORTANTE:!!! Con il link <https://rockyourgoal.de/wb-admin> è possibile registrarsi nuovamente in qualsiasi momento SENZA doversi registrare di nuovo! Si prega di registrarsi una sola volta!

Secondo passo - Catturare i laghi

Nella pagina della rispettiva sfida troverete la maschera nel blocco "... Challenge HONOUR TABLE" dove potrete inserire i vostri laghi. Nell'esempio dell'Iron Lake Challenge Bavaria, questa è qui:

<https://rockyourgoal.de/iron-lake-challenge/germany/bavaria>

Gli url esatti delle rispettive Iron Lake Challenges si trovano nell'ultimo capitolo di questa descrizione, alla voce "Appendice".

Summit/Lake	New Lake/Summit
<input type="text" value="Neuer Summit/Lake"/>	<input type="text" value="Namen eingeben"/>
Challenge	Description (optional)
<input type="text" value="Iron Lake Challenge"/>	<input type="text" value="Beschreibung"/>
State	Country
<input type="text" value="State"/>	<input type="text" value="Deutschland"/>
Length / Mountain height (in m)	Time needed (in min)
<input type="text" value="Length / Mountain height"/>	<input type="text" value="Time needed"/>
Date	Upload proof (optional)
<input type="text" value="tt.mm.jjjj"/>	<input type="text" value="Datei auswählen"/> Kein...ählt

Vetta/Lago: Selezionare il lago che si è circumnavigato dall'elenco (non reinserirlo).

Nuovo lago/Summit: Non è necessario inserire nulla, lo abbiamo già fatto noi per voi!

Sfida: Non inserite nulla, rimarrà "Iron Lake Challenge".

Descrizione: Se volete, potete scriverci qualcosa, ma non apparirà pubblicamente.

Stato: Inserite qui il vostro Stato.

Paese: Selezionare il proprio paese (di default è "Germania").

Lunghezza/Altezza della montagna (in m): Inserire qui la lunghezza della distanza percorsa IN METRI! È importante che sia indicata in metri, altrimenti non verranno calcolati i punti vita.

Tempo necessario: Documentare qui il tempo necessario IN MINUTI.

Data: Selezionare la data del viaggio di andata e ritorno.

Selezionare il file: Potete caricare una copia del vostro tracciato qui

Ora non vi resta che finalizzare la vostra iscrizione cliccando sul pulsante SALVA!!!

**Non appena avrete effettuato l'iscrizione, controlleremo le prove e le attiveremo (manualmente).
Controlliamo davvero tutte le iscrizioni, quindi siate pazienti!**

Se volete fare un'altra iscrizione, purtroppo dovrete ricaricare la pagina. Abbiamo dovuto farlo per motivi di sicurezza. Dovrete inserire nuovamente l'url della sfida (o cliccare di nuovo).

Il vostro risultato apparirà ora nel rispettivo tabellone d'onore (ad esempio, il tabellone d'onore dell'Iron Lake Challenge Bayern, ma anche nel "Life Lake Museum".

ATTENZIONE: al momento abbiamo ancora un piccolo errore di software, per cui vengono visualizzati solo i primi 11 e con un numero sbagliato di minuti. Tuttavia, questo verrà corretto con il prossimo aggiornamento (fine novembre)!

Avete domande?

Contattateci all'indirizzo uwe@rockyourgoal.de !