Packliste E5

Kategorie	Asset	Gepackt
Dokumente	Ausweis (Pass)	
	Impfnachweis (Corona)	
	Krankenkassenkarte	
	Buchungsbestätigungen Hütten (Ausdruck)	
	Streckenkarte	
	Tickets für Busse und Bahn (optional)	
Zahlungsmittel	Kredit- und EC-Karte	
	Bargeld (auch genügend Münzen)	
Wanderrucksack	ca. 40 Liter	
	ggf. gesonderter Regenschutz für den Rucksack	
Schuhe	Wanderschuhe	
	Traillaufschuhe (optional)	
	Schlappen (Adiletten)	
Socken und Unterwäsche	Socken	
	Unterwäsche	
Hosen	Wanderhose(n) mit Zip-Verschluss	
	Regenhose	
	Leichte Sporthose für die Hüttenabende	
Jacken	Daunenjacke	
	Windbraker	
	Regenjacke	
	Fließjacke	
T-Shirts	Funktionsshirts (Merino oder Sportshirts)	
	Baumwollshirts	
Kopf und Hände	Buff	
	Cappy	
	Mütze	
	Handschuhe	
Toilettenartikel	Zahnpasta	
	Zahnbürste	
	Duschgel	
	Handwaschpulver (Wäsche)	
	Sonnencreme	
	Deo	
	Handtuch	
Apothekenartikel	Blasenpflaster	
	Ibu	
	Fußbalsam	
	Tape	
	eventuell Kniebandage	
	Halslutschtabletten	
	FFP2-Masken	
	Feuchttücher	
Verpflegung	Riegel	
	Kekse	
	Würstel	
	Nüsse	

Sonstiges	Sonnenbrille	
	Trinkblase	
	Drybag	
	Tüte (ggf. mehrer) für schmutzige Wäsche	
	Smartphone	
	Ladekabel	
	Powerbank	
GGF Weitere Artikel	A1	
	A2	
	A3	
	A4	